

## **Cagliari dal 7 al 9 giugno**

Scheda programma

Cagliari è la settima tappa dell'edizione 2018 del *Grande Viaggio Insieme*, iniziativa itinerante ideata da Conad per incontrare, conoscere e raccontare l'Italia dei mille campanili. Filo conduttore di questa quarta edizione del tour sono la comunità e i luoghi dello stare insieme. Tanti gli appuntamenti che coinvolgeranno la città per riscoprire insieme il senso e il valore della relazione, all'insegna del dialogo, della musica, del cibo e dello sport.

### **Giovedì 7 e Venerdì 8 giugno**

Le eccellenze alimentari diventano spettacolo: i punti vendita Conad della zona si trasformano in set per cooking show e degustazioni a base di prodotti *Sapori&Dintorni* e *Verso Natura*, con l'obiettivo di valorizzare il meglio dei prodotti locali e non. Un doppio appuntamento quotidiano alla mattina (11,30-12,30) e al pomeriggio (17,30-18,30), vedrà protagonisti i supermercati Conad della città e delle vicinanze (via Valenzani 21, via Jenner e viale Marconi 489 a Quartu Sant' Elena) dove i maestri della Compagnia degli Chef terranno lezioni di cucina raccontando ai clienti i segreti di gustose ricette.

### **Venerdì 8 giugno**

Non si può essere parte di una comunità se non la si conosce a fondo, e Conad, attraverso *Il Grande Viaggio Insieme* si mette all'ascolto della città con l'aiuto del sociologo Aldo Bonomi, che ha condotto su Cagliari uno studio intervistando gli stakeholder del mondo delle istituzioni, dell'associazionismo locale, e delle cooperative Conad. I risultati dell'indagine saranno presentati nel corso dell'incontro, "*Persone, Comunità e Valori*" che si svolgerà venerdì pomeriggio, a partire dalle 17,00, all'Auditorium Comunale. Alla tavola rotonda, coordinati dalla giornalista **Marianna Aprile**, parteciperanno l'amministratore delegato di Conad **Francesco Pugliese**, il sociologo e direttore Aaster **Aldo Bonomi**, il sindaco di Cagliari **Massimo Zedda** e alcuni esponenti del territorio che porteranno la loro testimonianza. All'incontro saranno presenti anche gli studenti dell'istituto superiore tecnico statale per geometri "O. Bacaredda". La serata continuerà alle 21.00 con il concerto dal maestro Peppe Vessicchio e i Solisti del Sesto Armonico.

### **Sabato 9 giugno**

Anche lo sport sarà protagonista del Grande Viaggio Insieme a Cagliari. Sabato 9 giugno l'impianto sportivo di Molentargius ospiterà le attività sportive organizzate dall'Uisp Cagliari. La giornata si aprirà alle 9.30 con l'inaugurazione della pavimentazione antitrauma in PFU donata da Ecopneus, realizzata con gomma riciclata proveniente dai pneumatici fuori uso. A seguire le diverse aree attrezzate dell'impianto proporranno attività multisport, adatte ad adulti e bambini. Nell'area calcio a 5 ci sarà un'esibizione di calcio riservata agli utenti dei Centri di salute mentale e momenti di promozione di calcio camminato, calcio a 5 e atletica. Nell'area basket sarà possibile conoscere e provare, oltre alla pallacanestro, diverse discipline orientali, la ginnastica dolce e il parkour. Nell'area tennis ci sarà spazio per il tennis, il beach tennis e la pallavolo. Nell'anfiteatro polivalente ci si potrà scatenare con zumba e balli latino americani, mentre nell'area verde verranno proposti yoga per bambini e adulti, attività ludico motoria di base per i più piccoli, con "Caccia allo sport", una speciale caccia al tesoro riservata a loro. Le società sportive coinvolte sono: Atletica Leggera Cagliari; Centro Surya Cagliari; Ain'T No Gravity; Parkour ASD Cagliari; Sirio Quartu Sant'Elena; Sport-ivamente; Molentargius Cagliari; CSM Arieti Assemini; CSM Karalis; CSM Rangers Quartu Sant'Elena; CSM Sanluri; CSM Senorbi; Antonianum AD; Polisportiva Sant'Elia Cagliari.

L'emozionante appuntamento Con Conad c'è Musica in città! continuerà ad animare la giornata di sabato. Dalle 11, alla casa di riposo per anziani "Vittorio Emanuele II" (via Valerio Pisano) musica, parole e convivialità con la partecipazione de I Solisti del Sesto Armonico diretti dal maestro Peppe Vessicchio. Un consolidato appuntamento ideato per offrire a tanti anziani che trascorrono gran parte del loro tempo da soli la possibilità di godere di un'ora di gioia, partecipazione e tanti sorrisi.



**Il Grande  
Viaggio  
Insieme**